

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS CHIA (*Salvia Hispánica L.*)

Nombre Científico: Salvia hispánica L.

Familia: *Lamiaceae*

Origen: Paraguay

Variedad: Negra

Es una planta herbácea anual, que actualmente con los descubrimientos en sus beneficios para la salud, se sigue produciendo y consumiendo como aporte nutricional. La chía puede tener hasta 1m de altura, que presenta hojas opuestas de 4 a 8 cm de largo, y 3 a 5 cm de ancho. Las flores son hermafroditas, entre purpuras y blancas; y brotan en ramilletes terminales. Su semilla es pequeña de forma ovalada, son brillantes y suaves.

Algunas de las principales indicaciones de las semillas de chía para la salud son las que te exponemos a continuación:

- Como aporte importante de ácidos omega 3, destaca por su valor como protector cardiovascular. Estos ácidos contribuyen a disminuir la viscosidad sanguínea y la agregación plaquetaria.
- Se destina a reducir los niveles de colesterol LDL y de triglicéridos en sangre y a prevenir los accidentes vasculares. Disminuye las lipoproteínas LDL (colesterol *malo*) y aumenta las HDL (colesterol *bueno*).
- La chía supone un apoyo para controlar la presión arterial y para mantenerla en niveles normales.
- Se le atribuye un ligero efecto hipoglucemiante y se ha indicado como complemento dietético para diabéticos.
- Por su alto contenido en mucílagos, supone un recurso de primer orden para regular el tránsito intestinal y para combatir el estreñimiento, sea puntual o crónico. Presenta una gran capacidad para absorber agua, aumenta el bolo fecal y facilita la evacuación sin mayores problemas.

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL (en 100 gr. de porción comestible)

COMPONENTES	CHIA NEGRA	UNIDAD
Valor energético (KJ)	1428	KJ/100gr
Valor calórico	340	Kcal/100gr
Grasa total	25,8	gr/100gr
Grasa poliinsaturada	21.6	gr/100gr
Grasas monoinsaturada	1.63	gr/100gr
Grasas saturadas	1.85	gr/100gr
Fibra	37.9	gr/100gr
Unidades y sustancias volátiles a 105 ° C	6.07	gr/100gr
Carbohidratos	2,88	gr/100gr
Proteínas	22.0	gr/100gr

Referencia: USDA National Nutrient Database for Standard Reference



CEL

+595 985 954340



UBICACIÓN

AV. DE LOS INMIGRANTES - LOTE
Nº 58 - SANTA ROSA DEL MONDAY
- PARAGUAY



E-MAIL

info@imparvet.com

MINERALES			
Calcio (Ca)	1.73	%	AOAC 944.03
Potasio (K)	160	mg/100gr	AOAC 944.03
Fósforo (P)	920	mg/100gr	AOAC 931.06
Sodio (Na)	19	mg/100gr	AOAC 944.03
Hierro (Fe)	6.5	mg/100gr	AOAC 944.02
Manganeso (Mg)	2.2	mg/100gr	AOAC 944.03
Residuo Mineral fijo	5.06	%	AOAC 944.03

Referencia: USDA National Nutrient Database for Standard Reference

VITAMINAS (mg)			
Tiamina / Vitamina B1	0.8	0.9	AOAC 957.17
Riboflavina / Vitamina B2	0.2	0.2	AOAC 970.65
Niacina / Vitamina B3	4.5	11.2	AOAC 43.046
Niacina / Vitamina B6	0.1	0.1	AOAC 43.046

Nota: Los datos especificados son para granos de consumo humano directo, al no existir especificaciones para el grano de chía.

Fuente: USDA National Nutrient Database for Standard Reference

CONTENIDO DE ÁCIDOS GRASOS (Cantidad promedio 100 gr)

COMPONENTES	NEGRA
Mirístico C14:0	0.1
Palmitico C16:0	2
Margarico C17:0	0.1
Estearico C18:0	0.9
Oleico C18:1	2.4
Linoleico C18:2	5.7
α -Linolenico C18:3	17
Eicosenoico C20:1	0.1
Lignocericico C24:0	0.2
Omega 6	5.9
Omega 3	17.5

Fuente: USDA National Nutrient Database for Standard Reference / Métodos de Ensayo AOAC 996.06:200



CEL

+595 985 954340



UBICACIÓN

AV. DE LOS INMIGRANTES - LOTE
Nº 58 - SANTA ROSA DEL MONDAY
- PARAGUAY



E-MAIL

info@imparvet.com

AMINOACIDOS: (Cantidad promedio 100 gr)

COMPONENTES	NEGRA
Triptofano	0.7
Treonina	0.6
Isoleucina	0.67
Leucina	1.3
Lisina	0.9
Metionina	0.1
Cistina	0.4
Fenilalanina	1.
Tirosina	0.5
Valina	1.
Arginina	1.9
Histidina	0.6
Alanina	0.9
Glicina	0.9
Prolina	0.9
Serina	1.

Nota: Los datos especificados son para granos de consumo humano directo, al no existir especificaciones para el grano de chía.
Fuente: USDA National Nutrient Database for Standard Reference/ Métodos de Ensayo AOAC 920.90/39

FORMA DE CONSUMO

Consumo humano directo.

TIEMPO DE VIDA

24 meses después de la fecha de procesamiento, en el empaque original, con las correctas condiciones de transporte y almacenamiento.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

- En espacio bajo techo, ventilado y seco.
- Temperatura: 15-21°C
- Humedad Relativa: 45 – 65%

ETIQUETADO

Nombre del producto
Presentación
Número de lote
Fabricante | Industria Paraguaya

PRESENTACIÓN:

- Bolsas de rafia propileno o bolsas de papel multipliego Kraft de 25 Kg
- Big bags de 1.000 Kg.



CEL
+595 985 954340



UBICACIÓN
AV. DE LOS INMIGRANTES - LOTE
Nº 58 - SANTA ROSA DEL MONDAY
- PARAGUAY



E-MAIL
info@imparvet.com